

טיול להימלאיה הירוקה (הבינונית)

מתאים לטיול בחודשים אפריל עד נובמבר

הצעה לטיול אביבי או סתיו, המשלב ביקור ב"מבואות ההימלאיה", בעיר רישקש הקדושה, הרוחשת פעילות דתית. טקסים על גדות הנהר, כהני דת ואשרמים מצויים כאן בשפע. מנקודה זו והלאה נטפס מעלה אל ההרים, אל הנופים והתרבויות המגוונים שהודו מציעה. נבקר בעמק סנגלה המיוחד והאותנטי, אחת מפינות החמד הנסתרות של הודו. זהו עמק בתולי, גבוה (מעל 3500 מ') ולא מתייר, עשיר בתרבות בודהיסטית והינדואית שורשית ובנופים מרהיבים.

נבקר בעיירת הנופש שימלה, במנזרים טיבטים - בודהיסטים ומרכזי אומנות בדהרמסלה, במקדש הזהב באמריצר, ובעמק בנג'ר העשיר בכפרים מבודדים שבהם מוסיפים החיים להתנהל ממש כמו לפני מאות שנים.

לא נוותר גם על ביקור בעיר הגדולה - דלהי הבירה. נבקר באתרים היסטוריים ומודרניים, בשווקים ובסמטאות ונהנה מן הצבעים והריחות.

נטעם מן המטבח ההודי בקורס בישול, נתענג במסג' איורודי ונחלץ עצמות בשיעור יוגה בליווי מאסטר מקומי.



יום 1 - נחיתה בדלהי

בשדה התעופה יקבל את פניכם נציג שלי, איתו תסעו לבית המלון. לאחר התארגנות בבית המלון נצא לסיור בדלהי, בירת הודו, עיר עצומה בעלת היסטוריה עשירה הבאה לידי ביטוי בארכיטקטורה המגוונת

והמרשימה שבה ובצבעים ובריחות האופפים אותה.

נבקר בחלק החדש של העיר (ניו-דלהי) אותו בנו הבריטים - בשדרת השלטון ובשער הודו, במקדש סיקי מעניין, במקדש הלוטוס (הבהאיים), בקבר הומאיון, בהשראתו נבנה הטאג' מהאל, ובאתרים נוספים. ובחלק העתיק של העיר (אולד-דלהי): במסגד יום השישי, בשווקים הצבעוניים, במבצר האדום ובמקדש הגייני. נצא לטיול ריקשות חוויתי בין השווקים והסמטאות ונספוג את האווירה ההודית.

לינה בדלהי.

יום 2 – מדלהי לרישיקש

נצא בשעות הבוקר לתחנת הרכבת בדלהי. תחנת רכבת גדולה והומה. רציפי התחנה גדושים אנשי עסקים מקומיים, סגפנים ואנשי דת, נשים לבושות סארי, דוכני מזון וצאי מהביל וריחני. כאן ההמתנה לרכבת היא חוויה בפני עצמה והודו האמיתית נחשפת במלוא הדרה. נסע ברכבת נוחה, ממוזגת ומהירה מדלהי לכיוון העיר הארידואר. בהארידואר יקבל את פניכם נציג שלי איתו תמשיכו בנסיעה קצרה לרישיקש. לאחר התמקמות בבית המלון נצא להיכרות עם רישיקש (לקשמן-ג'ולה וראם-ג'ולה). בערב נצפה בפוג'ה (טקס דתי) על גדות נהר הגנגס, טקס הגשת מינחה לנהר הקדוש. בכל ערב מתכנסים עשרות נזירים מבוגרים וילדים – פרחי כהונה, תלמידי האשראם הסמוך, לשיר שירי הלל לנהר ולאלים ולהגיש מזון ופרחים לנהר האהוב.

לינה ברישיקש במלון על שפת נהר הגנגס בחדר צופה לנהר.



ימים 3,4 – יומיים ברישיקש והארידואר

רישיקש ממוקמת בנקודת המפגש בין הרי ההימלאיה למישורי הודו. כאן נהר הגנגס הקדוש יוצא מן ההר ומתחיל את דרכו הארוכה במישור. העיירה מפורסמת באשרמים שבה (מקום לימוד ותרגול רוחני), בטקסים המיוחדים אשר עורכים המאמינים לכבוד האלה גנגה, במקדשים המרשימים ובשווקים הצבעוניים. בשנות ה-60 חיו כאן חברי להקת ה"חיפושיות" באחד האשרמים

שבעיירה. נבלה באזור הכפרי של רישיקש (ראם-ג'ולה ולקסמן-ג'ולה), נבקר במקדשים, באשרמים ובשוק המקומי. נעלה לביקור ברכס ההימלאיה שמעל רישיקש ונבקר בכפרים ציוריים. נטייל בשבילי הליכה יפים ונחזה בנופים מושלגים. ביום השני ניסע לביקור בעיר הארידואר, אחת מארבעת הערים הקדושות ביותר בהודו. הארידואר היא אחד מן המקומות בהם טפטפה טיפה מנקטר האלמוות העוצמתי במהלך המלחמה המיתולוגית של האלים בשדים על הנקטר. בעיר מקדשים רבים וחשובים, עולי רגל רבים וטקסים דתיים. אין תיירים מערביים רבים המבקרים בעיר ולכן האופי ההודי של המקום מורגש כאן במיוחד. בערב נחזה בטקס הפוג'ה המרתק על גדת הגנגס בהארידואר, ולאחר מכן נשוב לרישיקש.

לינה ברישיקש במלון על שפת נהר הגנגס בחדר צופה לנהר.

יום 5 – מרישיקש לשימלה

נצא מוקדם בבוקר מרישיקש לכיוון העיר שימלה – בירת הימאצ'ל פראדש. בדרך נחלוף על פני העיר פאונטה סאהיב ונבקר במקדש סיקי מרהיב. הדת הסיקית צמחה מתוך האיטלאם כדת של פשרנות ושלוש. הסיקים מטיפים נגד שיטת הקאסטות ההודית ונגד כפייה דתית. עם הזמן, בשל רדיפות מצד המוסלמים הפכו הסיקים ללוחמים ואחד מסמלי הדת הוא הפיגיון הסמלי שנושא הסיקי בכל עת על גופו. במקדש הסיקי ישנו דגש רב על הכנסת אורחים. נבקר באולמות המקדש, בחדר האוכל והמטבח הבנויים לקליטת אלפי עולי רגל ובחדר בו נשמר הספר הקדוש לדת הסיקית.

בהמשך דרכנו נשאיר מאחור את המישור ונתחיל להעפיל אל הרי ההימלאיה. הצמחייה בדרך משתנה בהתאם לגובה החל בצמחייה המתאימה למישור, דרך חורש סבוך ולבסוף יער מחטני המורכב מעצי אשוח וארזים ואופייני לגבהים בהם אנו נמצאים. בשעות הערב נגיע לעיר שימלה הממוקמת בגובה של 2000 מטרים. לאחר התמקמות בבית המלון נצא להיכרות ראשונית עם העיר.

לינה בשימלה.



יום 6 – יום בשימלה

את העיר שימלה בנו הבריטים כבירת הקיץ שלהם כשרצו להימלט מן החום הרב במישורים של הודו. זוהי עיירה ציורית הממוקמת על פסגת רכס הרים מקסיים

ומיוער בארזים ובאשוחים, בנוייה בסגנון אירופאי ומשובצת מבנים קולוניאליים מעניינים ומרשימים. נבקר בכנסייה שבעיר, במוזיאון מעניין, בשווקים המקומיים, ברחוב הראשי שבנוי בצורת טיילת ממנו נשקפים נופים פנורמיים מרהיבים של הרי ההימלאיה המושלגים ובמקדש המוקדש לאל האנומן – אל הקוף שם נפגוש גם את הקופים של שימלה.

לינה בשימלה.

יום 7 – משימלה לסרחאן

נצא בבוקר לכיוון עמק קינור והכפר סרחאן, אל הטבע הפראי של הימאצ'ל פראדש. ניסע על הדרך העתיקה אשר חיברה בעבר בין הודו לטיבט ושימשה למסחר בתה, תבלינים ומשי. זהו אזור כפרי ועשיר בחקלאות, שדות ירוקים ומטעי תפוחים. בדרך נחצה את נהר הסאטלוג' האדיר וניכנס לעמק קינור. עמק קינור מתאפיין בתרבות ייחודית – שילוב בין הינדואיזם לבודהיזם אשר אינו קיים במקום אחר בהודו, וכן בבודהיזם העתיק והמסורתי שהתקיים כאן

מאות ואלפי שנים עם השפעות מעטות ביותר. תושבי העמק ידועים בחביבותם ובלבושם המסורתי הססגוני.

בהמשך היום נטפס גבוה מעל העמק אל הכפר סרחאן ולאחר התמקמות בבית המלון נצא לטיול רגלי בכפר הנינוח והיפה, בארמון המהרג'ה המפואר ובמקדש בהימקאלי המקומי. המקדש הזה נחשב לאחד המקדשים החשובים בצפון הודו, מקדש עתיק מאוד אשר בעבר היו מקריבים בו קורבנות אדם לאלה צמאת הדם. המקדש בנוי מעץ ובחלקו החיצוני כולו מגולף בעבודת אומנים מדהימה. במקדש מתקיימת בכל בוקר וערב פוג'ה (טקס דתי) אותנטית ומיוחדת בה אנו נשתתף.

לינה בסרחאן.

יום 8 – מסרחאן ועמק קינור אל עמק סנגלה

נמשיך בנסיעה צפונה לאורך נהר הסאטלוג', בתוך עמק קינור. בהמשך נחזור אל אחד העמקים המיוחדים והיפים בהימלאיה ההודית – עמק סנגלה. ככל שנטפס במעלה העמק יחשפו נופים מרהיבים וכפרים קטנים ואותנטיים. נצא לטיול רגלי מדהים בכפר סנגלה, נשוטט בסמטאות ונתרשם מהמקדשים, מהסטופות ומהמבצר הניצב בראש הכפר, בהמשך נגיע לשוק של הכפר, שם נוכל ללגום צ'אי ריחני ולטעום אוכל טיבטי טעים. משם בנסיעה

קצרה נגיע אל בית המלון הנהדר שישנו כאן השוכן לשפת הנהר במיקום פסטורלי ומיוחד.

לינה בסנגלה במלון בוטיק במיקום מיוחד.

יום 9 – יום בעמק סנגלה

נצא בבוקר מהכפר סנגלה ונגיע אל הכפר האחרון בעמק – צייטקול. את היום הזה נקדיש לביקור בכפר צייטקול וסביבתו. הכפר ממוקם



בגובה של 3700 מטרים, בקרבת הגבול בין הודו לטיבט, הכפר מוקף הרים עצומים שגובהם 5000-6000 מטרים, העוטים על הפסגות שלג וקרחוני עד. זהו כפר מבודד אשר שמר על אופיו המסורתי ובביקורכם פה תרגישו את החיים לפני אלפי שנים. בכפר ישנן מספר טחנות קמח המופעלות בעזרת מי הנהר ומשמשות עד היום את התושבים. נשוטט בסמטאות הכפר, במקדש המקומי ובגומפות (מקדש טיבטי) ונהנה מטיול רגלי מיוחד לשפתו של נהר שוצף ממים קפואים לעבר מחנה הגבול. הטיול עובר באזור המעובד של הכפר, נתרשם מהגידולים המקומיים, משיטות העיבוד המסורתיות וכמובן נפגוש את תושבי המקום החביבים. בסוף ביקורנו בכפר נחזור בנסיעה קצרה אל הכפר סנגלה.

לינה בסנגלה במלון בוטיק במיקום מיוחד.

יום 10 – מעמק סנגלה לעמק בנג'ר

נצא מסנגלה לדרך ירוקה ויפה, בינות לכפרים קטנים ונהרות שוצפים, לכיוון עמק בנג'ר.



נחצה את מעבר ההרים ג'אלורי פאס בגובה 3200 מטרים. נעצור לתצפית על הנוף המרהיב ועל שדות פרחי הבר המקיפים את האזור ולאחר מכן נגלוש אל העמק.
לינה בעמק בנג'ר במלון מיוחד או באירוח משפחתי כפרי.

יום 11 – יום בעמק בנג'ר

את היום הזה נקדיש לטיולים רכובים

ורגליים בעמק בנג'ר. ראשוני המתיישבים בעמק הגיעו לכאן לפני מאות שנים בעקבות שטחי המרעה העצומים הנפרשים מכל עבר. נבקר בכפר ג'יבי ובכפר באו, במקדשים עתיקים ובמבצר העתיק שנבנה על ידי מלך קולו. נהנה מן הנופים הקסומים ומפסגות ההרים המושלגים המקיפים את העמק.

לינה בעמק בנג'ר במלון מיוחד או באירוח משפחתי כפרי.

יום 12 – מעמק בנג'ר לעמק קנגרה

נצא מעמק בנג'ר אל עמק מיוחד נוסף – עמק קנגרה. נבקר במתחם נורבולינגקה, בו נשמרת ומועברת אומנות הבודהיזם הטיבטי העתיקה ובגנים היפנים הנעימים המקיפים את המתחם. נבקר בטאשיג'ונג גומפה, מקדש ונמזר טיבטי אינטימי המשלב חיי נזירות ולימודי אמנות טיבטית. נתרשם ממטעי התה הנפוצים בעמק ומן האווירה הנינוחה.

לינה בעמק קנגרה בארמון מפואר שהוסב למלון בוטיק או לשפת אגם ריוואלסאר.

יום 13 – מעמק קנגרה לדהרמסלה

נשלים בבוקר את הביקור באתרים שונים בעמק קנגרה ונצא לכיוון דהרמסלה. לאחר התמקמות בבית המלון באזור מקלוד גאנג' נעשה היכרות ראשונית עם העיירה השלווה והמיוחדת הזו.

לינה במקלוד גאנג' במלון טיבטי מיוחד.

יום 14 – יום בדהרמסלה

דהרמסלה, או למעשה העיירה מקלוד גאנג' הסמוכה לה, היא מרכז בודהיסטי חשוב. החל משנות ה-50, בעקבות הגלייתו של הדלאי לאמה מטיבט לכאן הגיעו, ועדיין מגיעים, אלפי פליטים טיבטיים לאזור. הם מחפשים קרבה למנהיגם הגולה ומקלט מדיני מפני הכיבוש הסיני ואינם חדלים לנסות בדרכי שלום לשחרר את טיבט. תיירים רבים נמשכים לכאן בשל אופיו הרוחני של המקום ונשארים כאן לתקופות ארוכות ללימודי יוגה, מדיטציה ובודהיזם טיבטי. נבקר במנזרים ואתרים מעולם הבודהיזם באזור מקלוד גאנג'. נבקר, כמובן, במתחם צוגלאגהאנג, מעונו הרשמי של הדלאי לאמה, ובכפרים הסמוכים בהגסו ודהרמקוט, מהם נשקפים נופים יפים. נתארח בבית משפחה מקומית לסדנת בישול הודי וטיבטי ונטעם ממטעמי המטבח המקומי. נתפנק במסאז' ממסורת האירוודה – הרפואה ההודית המסורתית בת אלפי השנים.

לינה באזור מקלוד גאנג' במלון טיבטי מיוחד.



יום 15 – מדהרמסלה לאמריצר

נפרד מהרי ההימלאיה בהם בילינו את הימים האחרונים ונרד לשפלה, לכיוון העיר אמריצר, העיר הקדושה ביותר לבני

הדת הסיקית. פירוש שם אמריצר הוא "בררכת הנקטר" על שם הבריכה הקדושה אשר במרכזה ניצב מקדש הזהב המפורסם. נתרשם מן המקדש ומשאר המבנים המיועדים לאלפי עולי הרגל המגיעים לכאן בכל יום. נבקר גם במעבר הגבול בין הודו לפקיסטאן שם מתקיים מדי ערב טקס חילופי המשמר. טקס חגיגי עם קהל ססגוני... נחזור בערב לביקור נוסף במקדש הזהב ונחזה באורות הרבים המאירים אותו בשעות הערב. ובטקס מיוחד שמתרחש בו.

לינה באמריצר.

יום 16 – טיסה בחזרה לארץ

נצא בטיסה משדה התעופה באמריצר חזרה לארץ. בהתאם לשעת הטיסה ניתן יהיה ליהנות משווקיה של העיר.

- המסלול מתאים למטיילים בסגנון – " המטייל העצמאי ".
- תקופה מומלצת לטיול: מאפריל ועד לנובמבר.
- זוגות וקבוצות סגורות מוזמנים ליצור קשר למחירים ופרטים נוספים.