



## תכנית טיול לנפאל

טיול לנפאל, ארץ הפסגות המושלגות, ביתו של האוורסט. נטייל ברחובות קטמנדו הבירה, במקדשים ובארמונות העתיקים, ונהנה גם מן הטבע הפראי של נפאל בטרק הפונה היל המטפס אל פסגות מושלגות בינות לכפרים נידחים, ונתפנק בעיירה הנינוחה פוקרה אחרי ימי הליכה בהרים.

### יום 1 – נחיתה בקטמנדו

בשדה התעופה יפגוש אתכם הנציג שלי, ואיתו תסעו אל בית המלון. לאחר התארגנות בבית המלון, ובהתאם לזמן שברשותנו, נצא לסיור היכרות עם העיר. קטמנדו השוכנת בעמק קטמנדו היא העיר הגדולה ביותר והמפותחת ביותר בנפאל. היא מושכת אליה תיירים רבים בדרכם לכבוש את פסגות ההימלאיה. נבקר בכיכר המרכזית – כיכר דורבאר, אשר שימשה בעבר כמרכז העיר ובה ניצב הארמון הישן ועשרות מקדשים עתיקים בנויים בסגנון מסורתי, בשילוב של עץ ואבן ומהווים יצירות אמנות מרשימות. נבקר גם במקדש סוויאמבהונט הידוע גם כמקדש הקופים בשל הקופים



הקדושים החיים במקדש וסביבו. מן הסטופה הממוקמת בראש הגבעה, ומעוטרת בעיניו של הבודהה – הסמל הבולט ביותר של הבודהיזם בנפאל, ניתן להשקיף על העמק כולו.

לינה בקטמנדו.

### יום 2 – יום בקטמנדו

נבלה את היום בעיר קטמנדו ואתריה. נבקר במקדש פאשוּפאטינט – המקדש ההינדי העתיק ביותר בנפאל ואחד החשובים והמרכזיים למאמיניו של האל שיוה. נבקר גם בבודההנט, מרכז בודהיסטי גדול ובו הסטופה הגדולה בנפאל, אליה נוהרים מאות ואף אלפי מאמינים, מקיפים אותה וחוזרים על המנטרות הקדושות.

בשעות אחר הצהריים ניסע אל העיר פאטאן, עיר עתיקה וציורית עשירה ביצירות אדריכלות מרשימות. נבקר בכיכר דורבאר שבפאטאן, במקדשים שבכיכר וברחובות העיר העתיקה.

לינה בקטמנדו.

### יום 3 – מקטמנדו לפוקרה

נצא בטיסה מקטמנדו ומעמק קטמנדו אל עבר פוקרה, הממוקמת בעמק פוקרה. זוהי העיר השנייה בגודלה בנפאל, אך האווירה על שפת אגם פאוו, שלגדותיו שוכנת העיר, היא כבעיירת נופש קטנה ושלווה. פוקרה משמשת כבסיס יציאה לטרקים רבים בהרי ההימלאיה, וכמקום נפלא לנוח ולנפוש אחרי הטיפוס הקשה אל הפסגה, והירידה הלא פחות מאתגרת...



לאחר התארגנות בבית המלון נצא לסיור היכרות עם העיר. נבקר במפלי דייזיס, בסטופה מעניינת, ונצא לטיול נחמד לגדות האגם.

### לינה בפוקרה

### ימים 4-9 – טרק הפון היל

4-8 ק"מ ביום \ 3-5 ש' הליכה ביום

### יום 4 – מפוקרה לטירקהדונגה

נצא בבוקר ברכב אל נאיהפול. כאן ניפרד מן הרכב לימים הקרובים ונתחיל את מסע הטיפוס אל פסגת הפון היל. מסע ארוך ולא קל, ובסופו – קסם רב.



נצעד לצד הנהר השופץ בהליכה מישורית יחסית. לאחר מכן נתחיל בטיפוס לצד שדות אורז וטרסות מרהיבות, ודרך כפרים ונחלים אל טירקהדונגה. הכפר ממוקם בגובה של 1525 מטרים מעל פני הים.

### לינה בטירקהדונגה.

### יום 5 – מטירקהדונגה לגהורפאני

נצא מוקדם בבוקר בדרכנו אל גהורפאני. עם

הטיפוס משתנה הצמחייה והאורנים והאשוחים ירוקי העד שולטים בנוף. פריחת הרודנדרום המקסימה מוסיפה צבעים עזים לנוף המרהיב. נעצור להפסקה והתרעננות בבנטהנטי, בגובה של 2250 מטרים, ולאחר מכן נמשיך בטיפוס מתון יחסית אל גהורפאני. הפסגות המושלגות מקיפות אותנו מכל עבר ובשלב זה כבר אין ספק שגם הדרך לפסגה היא חוויה בפני עצמה...

### לינה בגהורפאני.

## יום 6 – הפון היל והליכה לטדפאני

זהו היום בו נכבוש את פסגת הפון היל בגובה של 3,190 מטרים. נצא השקם בבוקר, מעט לפני הזריחה ונתחיל בטיפוס תלול במדרגות אינספור ונצפה בזריחה מאחת הפסגות המרשימות של ההימלאיה. הנוף הפנוראמי עוצר נשימה, והפסגות הסובבות כאילו מפלחות את הרקיע. זה המקום לתפיחה קטנה על השכם... מכאן נרד בדרכנו חזרה אל גהורפאני

לארוחת בוקר חמימה. לאחר מכן נצא אל עבר טדפאני.

**לינה בטדפאני.**



## יום 7 – מטדפאני לגנדרונג

הדרך לפסגה קשה, וגם הירידה לא תמיד פשוטה. נמשיך בירידה תלולה אל עבר גהנדרוק, ביתם של בני הגורונג. זוהי קבוצה אתנית ייחודית, בעלת תרבות, שפה ומנהגים

שונים מן התרבות הנפאלית. הכפר ממוקם בגובה של 2,000 מטרים. מכאן נמשיך ללינה בכפר גנדרונג.

**לינה בגנדרונג.**

## יום 8 – מגנדרונג לפוטאנה

נצא מגנדרונג לכיוון הכפר פוטאנה. הנוף משתנה חזרה אל נוף כפרי ואנו מוקפים שדות מעובדים, חוות וכפרים ציוריים. נגיע

אל הכפר פוטאנה ונטייל בשבילי הכפר המקסים.

**לינה בפוטאנה.**



## יום 9 – מפוטאנה לפאדי

נצא מפוטאנה אל פאדי. זוהי נקודת הסיום של הטרק ומכאן יאסוף אתכם

הנהג חזרה אל פוקרה. לאחר מנוחה קצרה נצא בשעות אחר הצהריים לסיור בעיר.

**לינה מפנקת בפוקרה.**

## יום 10 – יום בפוקרה

נבלה יום נינוח אחרי ימי הטרק בפוקרה המקסימה. נהנה מטיולים רגליים ורכובים באזור בהתאם לרצונכם. נבקר במחנה הפליטים הטיבטי, במערת גופטשור ועוד. צא לשייט באגם פאוו.

לינה בפוקרה.

## יום 11 – מפוקרה לקטמנדו

לאחר ימים של הליכה בהרים, טבע ונוף נצא בטיסה חזרה אל העיר הגדולה – קטמנדו. לאחר התארגנות נשלים את ביקורנו בעיר המרתקת הזו.

לינה בקטמנדו.

## יום 12 – טיסה בחזרה לארץ

- המסלול מתאים למטיילים בסגנון – " המטייל העצמאי ".
- תקופה מומלצת לטיול: מרץ-אפריל, וספטמבר-אוקטובר.
- זוגות וקבוצות סגורות מוזמנים ליצור קשר למחירים ופרטים נוספים.
- ניתן לשלב מסלולי הליכה ברמות קושי שונות.
- ניתן לשלב ביקור בהודו.

050-4515176



אליק חודי | טיולים מיוחדים להודו

[elik@go2india.co.il](mailto:elik@go2india.co.il)

[www.go2india.co.il](http://www.go2india.co.il)