

050-4515176



אליק חודי | טיולים מיוחדים להודו

elik@go2india.co.il

www.go2india.co.il

## תכנית טיול לנפאל

טיול לנפאל, ארץ הפסגות המושלגות, ביתו של האוורסט. נטייל ברחובות קטמנדו הבירה, במקדשים ובארמונות העתיקים, ונהנה גם מן הטבע הפראי של נפאל בטרק הדהמפוס, טרק נינוח המאפשר תצפיות מרהיבות של פסגות ההימלאיה וביקור בכפרים נידחים. ונתפנק בעיירה הנינוחה פוקרה אחרי ימי הליכה בהרים.

### יום 1 – נחיתה בקטמנדו

בשדה התעופה יפגוש אתכם הנציג שלי, ואיתו תסעו אל בית המלון. לאחר התארגנות בבית המלון, ובהתאם לזמן שברשותנו, נצא לסיור היכרות עם העיר. קטמנדו השוכנת בעמק קטמנדו היא העיר הגדולה ביותר והמפותחת ביותר בנפאל. היא מושכת אליה תיירים רבים בדרכם לכבוש את פסגות ההימלאיה. נבקר בכיכר המרכזית – כיכר דורבאר, אשר שימשה בעבר כמרכז העיר ובה ניצב הארמון

הישן ועשרות מקדשים עתיקים בנויים בסגנון מסורתי, בשילוב של עץ ואבן ומהווים יצירות אמנות מרשימות.

לינה בקטמנדו.



### יום 2 – מקטמנדו לפוקרה

נצא ברכב מקטמנדו אל פוקרה. אחרי כ-3 שעות נסיעה נעצור בצ'אוראודי, ונהנה מראפטינג חוויתי ומהנה בנהר המוקף קניוני

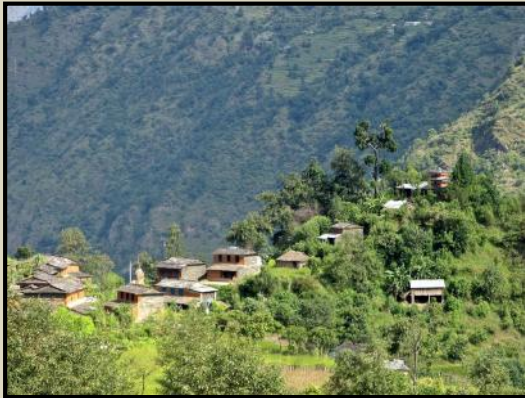
סלע ומפלי מים שופעים. נהנה מארוחת צהריים בחייק הטבע לגדות הנהר. מכאן נמשיך אל קורינטר ונהנה מנסיעה ברכבל. הנופים הנשקפים מכאן מרהיבים ועוצרי נשימה – נופי ההימלאיה הנפאלית במיטבם...

נמשיך בנסיעה אל פוקרה. פוקרה משמשת כבסיס יציאה לטרקים רבים בהרי ההימלאיה, וכמקום נפלא לנוח ולנפוש אחרי הטיפוס הקשה אל הפסגה, והירידה הלא פחות מאתגרת...

לינה בפוקרה.

### יום 3 – מפוקרה לגהנדרוק

נצא ברכב מפוקרה אל נאיאפול. זוהי הנקודה בה מתחיל הטרק וכאן נעזוב את הרכב ונתחיל בצעידה של כ-5 שעות אל הכפר גהנדרוק (1940 מ'). בדרכנו נחזה בנופי האנפורנה (7219 מ'), הינוצ'ולי (6441 מ') ומצ'אפוצ'ר (6993 מ') מחזה מרהיב ויוצא דופן. נעבור בכפרים קטנים ונהנה מן הנוף הכפרי ומאנשי ההרים החביבים.



הכפר גהנדרוק הוא ביתם של בני הגורונג. זוהי קבוצה אתנית ייחודית, בעלת תרבות, שפה ומנהגים שונים מן התרבות הנפאלית.  
**לינה בגהנדרוק.**

### יום 4 – מגהנדרוק ללנדרוק

אחרי ארוחת בוקר אל מול הנופים העוצמתיים של ההימלאיה הגבוהה נצא אל עבר הכפר לנדרוק (1565 מ'). קטע הדרך הראשון יוביל אותנו אל מדרגות אבן בהן נרד עד למודי קהולה. נצעד לצד טרסות ירוקות ושדות מעובדים, אל הכפר קיומי. נחצה גשר ונמשיך לרדת במדרגות אבן אל הכפר לנדרוק.

**לינה בלנדרוק.**

### יום 5 – מלנדרוק לדהמפוס

אחרי ארוחת הבוקר נצא להליכה של כ-5 שעות. תחילת הדרך תהיה קלילה ונוחה. אחרי שנגיע לכפר ביקו דהורלי תתחיל הדרך לטפס במעלה ההר. נטפס כ-45 דקות, דרך יערות רוודנדרום, עץ אשר צומח רק בגובה רב, אל הכפר פוטנה. כאן נאכל את ארוחת הצהריים. לאחר מכן נמשיך עוד כשעה וחצי של הליכה אל הכפר דהמפוס. זהו כפר קטן המאפשר תצפית מעולה לרכס האנפורנה המרשימים.

**לינה בדהמפוס.**

### יום 6 – מדהמפוס לפאדי ולפוקרה (שעה הליכה וחצי שעת נסיעה)

נצא מדהמפוס אל פאדי, כשעתיים הליכה. זוהי נקודת הסיום של הטרק ומכאן יאסוף אתכם הנהג חזרה אל פוקרה. לאחר מנוחה קצרה נצא לסיור קצר בעיירה השוכנת לגדות האגם.  
**לינה מפנקת בפוקרה.**



## יום 7 – יום בפוקרה

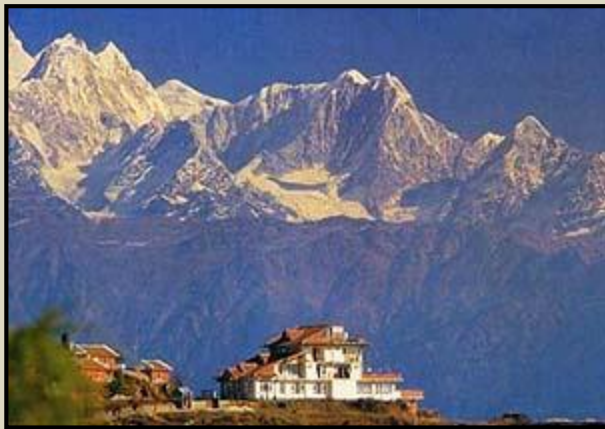
נבלה יום נינוח אחרי ימי הטרק בפוקרה המקסימה ובאזור. נצא מוקדם בבוקר אל גבעת סרנגקוט ונחזה בזריחה המרהיבה בנוף ההררי. נשוב לפוקרה לארוחת בוקר, ומשם נסע אל סטופת השלום (Peace Stupa). נבקר בסטופה ונצא לטיול רגלי קצר באזור. נשוב לפוקרה ונבלה את היום בעיירה הנעימה, בשוק המקומי ולגדות האגם.

לינה בפוקרה.

## יום 8 – יום בפוקרה

נבלה יום נוסף באור פוקרה. נסע למפלי דיוויס, נבקר במערות גופטשור, במחנה הפליטים הטיבטי ובמערות עטלפים מרשימה. נצא לשייט באגם פווה.

לינה בפוקרה.



## יום 9 – מפוקרה לנגרקוט

לאחר ימים של הליכה בהרים, טבע ונוף נצא בטיסה חזרה אל העיר הגדולה – קטמנדו. מכאן נמשיך ברכב אל נגרקוט. בהמשך היום נגיע אל הכפר הציורי

נגרקוט ממנו נשקפים נופים מדהימים של ההימלאיה והאוורסט. נבלה את שעות אחר הצהריים והערב בכפר הקסום.

לינה בנגרקוט.

## יום 10 – מנגרקוט לקטמנדו

אחרי תצפית על הזריחה מבית המלון וארוחת בוקר נצא חזרה אל קטמנדו. בדרכנו נבקר בבהקטפור – העיר השלישית בגודלה בעמק קטמנדו ובעבר בירתה של הממלכה. נטייל בסמטאות העיר העתיקה ונבקר במקדשים הבנויים אבן, עץ ומתכות, מעשי ידי אמן. אחרי התארגנות בבית המלון נצא לסיור בעיר קטמנדו ואתריה. נבקר במקדש פאשופאטינט – המקדש ההינדי העתיק ביותר בנפאל ואחד החשובים והמרכזיים למאמיניו של האל שיוה. נבקר גם בבודההנט, מרכז בודהיסטי גדול ובו הסטופה הגדולה בנפאל, אליה נוהרים מאות ואף אלפי מאמינים, מקיפים אותה וחוזרים על המנטרות הקדושות.

לינה בקטמנדו.

## יום 11 – יום בקטמנדו

נבלה יום נוסף באתרים ובשווקים בקטמנדו. נבקר במקדש סוויאמבהונט הידוע גם כמקדש הקופים בשל הקופים הקדושים החיים במקדש וסביבו. מן הסטופה הממוקמת בראש הגבעה, ומעוטרת בעיניו של הבודהה – הסמל הבולט ביותר של הבודהיזם בנפאל, ניתן להשקיף על העמק כולו. נבקר ברובע הטאמל – רובע התרמילאים של קטמנדו. הרחובות עמוסים בחנויות וסחורות וניתן למצוא כאן הכל מכל.

לינה בקטמנדו.

## יום 12 – טיסה בחזרה לארץ

- המסלול מתאים למטיילים בסגנון – " המטייל העצמאי ".
- תקופה מומלצת לטיול: מרץ-אפריל, וספטמבר-אוקטובר.
- זוגות וקבוצות סגורות מוזמנים ליצור קשר למחירים ופרטים נוספים.
- ניתן לשלב מסלולי הליכה ברמות קושי שונות.
- ניתן לשלב ביקור בהודו.

050-4515176



אליק חודי | טיולים מיוחדים להודו

[elik@go2india.co.il](mailto:elik@go2india.co.il)

[www.go2india.co.il](http://www.go2india.co.il)