



### תוכנית טיול לצפון הודו – 14 ימים

הצעה לטיול למרומי ההימלאיה ההודית. נבקר בחלקים הגבוהים של ההימלאיה, ובחלקים מן הרמה הטיבטית. בכפרים מבודדים, מהגבוהים בעולם, אשר הדרך אליהם חסומה רוב ימות השנה בשל השלגים הכבדים.

נעפיל אל חבל לדאק ואל העיר לה, דרך מעברי הרים גבוהים, אל אזור צחיח, מוקף קרחוני עד. נפגוש את הבודהיזם הטיבטי העתיק והמסורתי ונופיים עוצרי נשימה. נבקר במנאלי הנינוחה, ובדהרמסלה, מעונו הרשמי של הדלאי לאמה הגולה ומרכז רוחני טיבטי חשוב. נתרשם מן האמנות הטיבטית אשר מועברת מן המאסטרים אל הנזירים הצעירים. לא נוותר גם על ביקור בעיר הגדולה – דלהי הבירה. נבקר באתרים היסטוריים ומודרניים, בשווקים ובסמטאות ונהנה מן הצבעים והריחות.

נטעם מעט מן המטבח ההודי בקורס בישול ונחלץ עצמות בשיעור יוגה בליווי מאסטר מקומי.



#### יום 1 – נחיתה בדלהי

נחיתה בדלהי. בשדה התעופה יקבל את פניכם נציג שלי, איתו תיסעו לבית המלון. אחרי התארגנות קצרה נצא לסיור בדלהי, בירת הודו, עיר עצומה בעלת היסטוריה עשירה הבאה לידי ביטוי בארכיטקטורה המגוונת והמרשימה שבה ובצבעים ובריחות האופפים אותה.

נבקר בחלק החדש של העיר (ניו-דלהי) אותו בנו הבריטים – בשדרת השלטון ובשער הודו, במקדש סיקי מעניין, במקדש הלוטוס (הבהאיים), בקבר הומאיון, בהשראתו נבנה הטאג' מהאל, ובאתרים נוספים. ובחלק העתיק של העיר (אולד-דלהי): במסגד

יום השישי, בשווקים הצבעוניים, במבצר האדום ובמקדש הג'ייני. נצא לטיול ריקשות חוויתי בין השווקים והסמטאות ונספוג את האווירה ההודית.

לינה בדלהי.

#### יום 2 – מדלהי לאמריצר

נצא בשעות הבוקר לתחנת הרכבת בדלהי. תחנת רכבת גדולה והומה. רציפי התחנה גדושים אנשי עסקים מקומיים, סגפנים ואנשי דת, נשים לבושות סארי, דוכני מזון וצ'אי מהביל וריחני.

כאן ההמתנה לרכבת היא חוויה בפני עצמה והודו האמיתית נחשפת במלוא הדרה. נסע ברכבת נוחה, ממוזגת ומהירה מדלהי לכיוון העיר אמריצר. העיר הקדושה ביותר לבני הדת הסיקית. פירוש שם אמריצר הוא "בררכת הנקטר" על שם הבריכה הקדושה אשר במרכזה ניצב מקדש הזהב המפורסם. נתרשם מן המקדש ומשאר המבנים המיועדים לאלפי עולי הרגל המגיעים לכאן בכל יום. נבקר גם במעבר הגבול בין הודו לפקיסטאן שם מתקיים מדי ערב טקס חילופי המשמר. טקס חגיגי עם



קהל ססגוני...

נחזור בערב לביקור נוסף במקדש הזהב ונחזה באורות הרבים המאירים אותו בשעות הערב. ובטקס מיוחד שמתרחש בו.

**לינה באמריצר.**

### יום 3 – מאמריצר לדהרמסלה

נצא מאמריצר ונעזוב את מישורי הודו לכיוון הרי ההימלאיה. לאחר טיפוס לא ארוך נגיע

לאזור דהרמסלה, לעיירה מקלוד גאנג'. לאחר התמקמות בבית המלון נצא לסיור בשוק הססגוני ונתרשם מהתרבות הטיבטית והפליטים הטיבטים הרבים אשר מצאו כאן מקלט מפני הכיבוש הסיני. נהנה ממסאז' מפנק ממסורת האזור – תורת הרפואה העתיקה של הודו. **לינה באזור מקלוד גאנג' במלון בוטיק טיבטי.**



### יום 4 – דהרמסלה

דהרמסלה, או למעשה העיירה מקלוד גאנג' הסמוכה לה, היא מרכז בודהיסטי חשוב. החל משנות ה-50, בעקבות הגלייתו של הדלאי לאמה מטיבט לכאן הגיעו, ועדיין מגיעים, אלפי פליטים טיבטיים לאזור. הם מחפשים קרבה למנהיגם הגולה ומקלט מדיני מפני הכיבוש הסיני ואינם חדלים לנסות בדרכי שלום לשחרר את טיבט. תיירים רבים נמשכים לכאן בשל אופיו הרוחני של המקום ונשארים כאן לתקופות ארוכות ללימודי יוגה, מדיטציה ובודהיזם טיבטי.

נבקר במנזרים ואתרים מעולם הבודהיזם באזור מקלוד גאנג'. נבקר, כמובן, במתחם צוגלאקהאנג, מעונו הרשמי של הדלאי לאמה, ובכפרים הסמוכים בהגסו ודהרמקוט, מהם

נשקפים נופים יפים. נתארח בבית משפחה מקומית לסדנת בישול הודי וטיבטי ונטעם



ממטעמי המטבח המקומי, ונחלץ עצמות

בשיעור יוגה בליווי מאסטר מקומי.

**לינה באזור מקלוד גאנג' במלון בוטיק טיבטי.**

#### **יום 5 – מדהרמסלה למנאלי**

נצא מדהרמסלה לכיוון מנאלי. בדרכנו נבקר

בעמק קנגרה המיוחד. נתרשם ממטעי התה

הרבים וממספר אתרים בודהיסטים

והינדואיסטים מעניינים, מנזרים מפוארים

וחדושים, מקדשים עתיקים בהם ישנה תנועה ערה של עולי רגל וטקסים מעניינים, מכון

נורבלינקה – מכון לשימור האומנויות והתרבות הטיבטית ועוד...

לאחר מכן נגיע לעמק קולו המקסים והירוק. נעלה לאורכו של נהר הביאס, דרך העיירות

בהונטר וקולו ונגיע אל עיירת הנופש מנאלי. לאחר התמקמות בבית המלון נצא להיכרות

ראשונית עם העיירה.

**לינה במנאלי.**

#### **יום 6 – יום במנאלי**

נבלה את היום במנאלי הנינוחה והמפנקת. מנאלי ממוקמת באזור מיוער וירוק, מוקף פסגות

מושלגות, ומושכת אליה מדי שנה תיירים רבים ובעיקר תרמילאים מכל רחבי העולם. בחורף

היא משמשת כאתר סקי ובקיץ – נקודת מוצא לטרקים וטיולים בהרים ובכפרים באזור. נבקר

במקדש הראשי של מנאלי לאלה הדימבה,

בשווקים של מנאלי החדשה, ובמקדש

מאנו, שבמנאלי העתיקה. נבקר בכפר

הסמוך ושישט לטבילה מפנקת במעינות

החמים.

**לינה במנאלי.**



#### **יום 7 – ממנאלי לג'יספה**

נצא ממנאלי ונעפיל אל עבר מעבר ההרים

רוטנג לה, בגובה של 3978 מטרים. לאחר

שנתרשם מן הנוף הנשקף מהפאס נרד אל עמק לאהול ונמשיך בנסיעה עד לכפר ג'יספה דרך

העיירה קיילונג.

**לינה בג'יספה.**

## יום 8 – מגייספה לאגם צו קאר

נצא מקיילונג צפונה ונטפס אל מעבר ההרים באראלאצ'יה בגובה 4883 מטרים. נמשיך  
בנטיעה צפונה עד למעבר הגבול בין המדינות הימאצ'ל פראדש ומחוז לדאק. לאחר נטיעה



דרך מישורים רחבי ידיים, אשר בהם משוטטים  
רועי צאן ועדריהם, נחצה מעבר הרים נוסף –  
לאצ'לונג בגובה 5060 מטרים. לאחר מכן נרד  
מהדרך הראשית ונלון ליד האגם צו-קאר  
במאהל.

לינה בצו קאר.

## יום 9 – מצו קאר ללה

יציאה מאגם צו-קאר אל עבר מעבר הרים נוסף

– טאגלאנג לה בגובה 5328 מטרים. מכאן נרד דרך קניוני סלע אם מגמתי מרשים אל עמק  
האינדוס. ניפגש עם נהר האינדוס וניסע לכיוון העיר לה. לאחר התארגנות במלון היכרות עם  
העיר.

לינה בלה.

## יום 10 – לה

את היום הזה נקדיש לביקור בעיר לה וסביבותיה ולהמשך  
ההתאקלמות לגובה. נבקר במבצרי ומקדשי העיר ובשווקים  
הצבעוניים וההומים במקומיים ותיירים. בשעות הבוקר נתחיל  
את היום בביקור בכפר טיקסיי. נבקר במנזר המדהים בכפר,  
ונשתתף בטס הבוקר בו מתפללים יחד עשרות נזירים טיבטיים.  
נבקר במספר אתרים נוספים באזור לה.

לינה בלה.

## יום 11 – מלה לעמק נובריה (8-6 ש' נטיעה)

נצא מלה מזרחה, אל עבר מעבר ההרים הגבוה ביותר בעולם לכלי רכב – קהרדונג לה בגובה  
5570 מטרים. נמשיך בדרך אל עמק נובריה המיוחד. זהו אזור אשר היווה בעבר חלק ראשי  
מדרך המשי, והיה מעבר מסוכן ביותר לשיירות הגמלים בשל תנאי מזג האוויר אשר שוררים  
כאן בימות החורף ובשל הגובה הרב. עד היום ניתן לראות כאן את סימניה של הדרך  
העתיקה בתרבות ובנוף האנושי, ובגמלים הדו דבשתיים אשר שימשו כלי רכב עיקרי. נבקר  
בדיונות החול בעמק – ניתן גם לרדת מן הרכב לטיול רגלי על הדיונות המרשימות.

לינה בעמק נובריה.



יום 12 – מעמק נוברה ללה

נחזור אל בירת חבל לדאק – לה ונשלים את ביקורנו באתרים ובשווקים המעניינים בעיר.  
לינה בלה.

יום 13 – מלה לדלהי

נצא לכיוון שדה התעופה ונטוס לבירת הודו, דלהי. נשלים את הביקור באתרי ושווקי העיר  
העצומה הזו.  
לינה בדלהי.

יום 14 – טיסה בחזרה לארץ

- 
- המסלול מתאים למטיילים בסגנון – " המטייל העצמאי "
  - תקופה מומלצת לטיול: מיולי ועד תחילת אוקטובר.
  - ניתן לשלב במסלול הטיול ביקור בעמקים קינור וספיטי.
  - זוגות וקבוצות סגורות מוזמנים ליצור קשר למחירים ופרטים נוספים.

050-4515176



אליק חודי | טיולים מיוחדים להודו

elik@go2india.co.il

www.go2india.co.il