



תוכנית טיול לצפון הודו – הימאצ'ל פרדאש ולדאק

וביקור בפסטיבל לדאק

הצעה לטיול גיפים למרומי ההימלאיה ההודית. נבקר בחלקים הגבוהים של ההימלאיה, ובחלקים מן הרמה הטיבטית. בכפרים מבודדים, מהגבוהים בעולם, אשר הדרך אליהם חסומה רוב ימות השנה בשל השלגים הכבדים.

נבקר בעמק בנג'ר המיוחד והאותנטי, אחת מפינות החמד הנסתרות של הודו. זהו עמק בתולי ולא מתוייר, עשיר בתרבות הינדואסטית שורשית ובנופים מרהיבים.

נעפיל אל חבל לדאק ואל העיר לה, דרך מעברי הרים גבוהים, אל אזור צחיח, מוקף קרחוני עד. נבקר בעיר בימי פסטיבל לדאק הססגוני, נפגוש את הבודהיזם הטיבטי העתיק והמסורתי, את בני הכפרים בלבוש המסורתי, טקסים, מזמורים, ונופים עוצרי נשימה.

נבקר בדהרמסלה, מעונו הרשמי של הדלאי לאמה הגולה ומרכז רוחני טיבטי חשוב. לא נותר גם על ביקור בעיר הגדולה – דלהי הבירה. נבקר באתרים היסטוריים ומודרניים, בשווקים ובסמטאות ונהנה מן הצבעים והריחות.

נטעם מעט מן המטבח ההודי בקורס בישול, נתענג במסג' איורודי ונחלץ עצמות בשיעור יוגה בליווי מאסטר מקומי.

יום 1 – נחיתה בדלהי

בשדה התעופה יקבל את פניכם נציג שלי, איתו תסעו לבית המלון. לאחר התארגנות ומנוחה בבית המלון נצא לסיור בדלהי, בירת הודו, עיר עצומה בעלת היסטוריה עשירה הבאה לידי ביטוי בארכיטקטורה המגוונת והמרשימה שבה ובצבעים ובריחות האופפים אותה.

נבקר בחלק החדש של העיר (ניו-דלהי) אותו בנו הבריטים – בשדרת השלטון ובשער הודו, במקדש סיקי מעניין, במקדש הלוטוס (הבהאייס), בקבר הומאיון, בהשראתו נבנה הטאג'

מהאל, ובאתרים נוספים. ובחלק העתיק של העיר (אולד-דלהי): במסגד יום השישי, בשווקים הצבעוניים, במבצר האדום ובמקדש הג'ייני. נצא לטיול ריקשות חוויתי בין השווקים והסמטאות ונספוג את האווירה ההודית.

לינה בדלהי.



יום 2 – מדלהי לאמריצר

נצא בשעות הבוקר לתחנת הרכבת בדלהי. תחנת רכבת גדולה והומה. רציפי התחנה גדושים אנשי עסקים מקומיים, סגפנים ואנשי דת, נשים לבושות סארי, דוכני מזון וצ'אי מהביל וריחני. כאן ההמתנה לרכבת היא חוויה בפני עצמה והודו האמיתית נחשפת במלוא הדרה. נסע ברכבת נוחה, ממוזגת ומהירה מדלהי לכיוון העיר אמריצר. העיר הקדושה ביותר לבני הדת הסיקית. פירוש שם אמריצר הוא "בררכת הנקטר" על שם הבריכה הקדושה אשר במרכזה ניצב מקדש הזהב המפורסם. נתרשם מן המקדש ומשאר המבנים המיועדים לאלפי עולי הרגל המגיעים לכאן בכל יום. נבקר גם במעבר הגבול בין הודו לפקיסטאן שם מתקיים



מדי ערב טקס חילופי המשמר. טקס חגיגי עם קהל ססגוני... נחזור בערב לביקור נוסף במקדש הזהב ונחזה באורות הרבים המאירים אותו בשעות הערב. ובטקס מיוחד שמתרחש בו.

לינה באמריצר.

יום 3 – מאמריצר לדהרמסלה

נצא מאמריצר ונעזוב את מישורי הודו לכיוון הרי ההימלאיה. לאחר טיפוס לא ארוך נגיע לאזור דהרמסלה, לעיירה מקלוד גאנג'. לאחר התמקמות בבית המלון נצא לסיור בשוק הססגוני ונתרשם מהתרבות הטיבטית והפליטים הטיבטים הרבים אשר מצאו כאן מקלט מפני הכיבוש הסיני. נהנה ממסאז' מפנק ממסורת האירווודה – תורת הרפואה העתיקה של הודו.

לינה באזור מקלוד גאנג'.

יום 4 – יום בדהרמסלה

דהרמסלה, או למעשה העיירה מקלוד גאנג' הסמוכה לה, היא מרכז בודהיסטי חשוב. החל משנות ה-50, בעקבות הגלייתו של הדלאי לאמה מטיבט לכאן הגיעו, ועדיין מגיעים, אלפי פליטים טיבטיים לאזור. הם מחפשים קרבה למנהיגם הגולה ומקלט מדיני מפני הכיבוש הסיני ואינם חדלים לנסות בדרכי שלום לשחרר את טיבט. תיירים רבים נמשכים לכאן בשל אופיו הרוחני של המקום ונשארים כאן לתקופות ארוכות ללימודי יוגה, מדיטציה ובודהיזם טיבטי. נבקר במנזרים ואתרים מעולם הבודהיזם באזור מקלוד גאנג'. נבקר, כמובן, במתחם צוגלאגהאנג, מעונו הרשמי של הדלאי לאמה, ובכפרים הסמוכים בהגסו ודהרמקוט, מהם נשקפים נופים יפים. נתארח בבית משפחה מקומית לסדנת בישול הודי וטיבטי ונטעם ממטעמי המטבח המקומי.

לינה באזור מקלוד גאנג'.

יום 5 – מדהרמסלה לעמק בנג'ר

בשעות הבוקר נצא לכיוון עמק בנג'ר. עמק עם נופים ראשוניים אשר הטבע בו השתמר בצורה יוצאת דופן. בדרכנו נעצור לביקור בעמק קנגרה. נתרשם ממטעי התה הרבים וממספר אתרים בודהיסטים והינדואיסטים מעניינים, מנזרים מפוארים וחדושים, מקדשים עתיקים בהם ישנה תנועה ערה של עולי רגל וטקסים מעניינים, מכון נורבלינקה – מכון לשימור האומנויות והתרבות הטיבטית ועוד...



נמשיך בדרכנו לבנג'ר, לאורך הכביש נוכל לראות כפרים אותנטיים ונופים מרהיבים. זהו עמק לא מתויר יחסית אשר שמר על אופיו הייחודי, ממש כמו לפני מאות שנים.

לינה בעמק בנג'ר.

יום 6 – עמק בנג'ר

את היום הזה נקדיש לטיולים רכובים ורגליים

בעמק בנג'ר. ראשוני המתיישבים בעמק הגיעו לכאן לפני מאות שנים בעקבות שטחי המרעה העצומים הנפרשים מכל עבר. נבקר בכפר ג'יבי ובכפר באו, במקדשים עתיקים ובמבצר



העתיק שנבנה על ידי מלך קולו. נתרשם מתרבות הינדואיסטית וממקדשים הינדואים. נהנה מן הנופים הקסומים ומפסגות ההרים המושלגים המקיפים את העמק.

לינה בעמק בנג'ר.

יום 7 – מעמק בנג'ר למנאלי

נצא מעמק בנג'ר וניכנס לעמק קולו המקסים והירוק. נעלה לאורכו של נהר הביאס, דרך

העיירות בהונטר וקולו ודרך הכפר נאגאר בו נתרשם מנוף יפה וממבצר מקומי, לאחר שנבקר בחווה בה מגדלים עיזי פשמינה וארנבי אנגורה לצמר, נגיע אל עיירת הנופש מנאלי. לאחר התמקמות בבית המלון נצא להיכרות ראשונית עם העיירה.

לינה במנאלי.

יום 8 – יום במנאלי

נבלה את היום במנאלי הנינוחה והמפנקת. מנאלי ממוקמת באזור מיוער וירוק, מוקף פסגות מושלגות, ומושכת אליה מדי שנה תיירים רבים ובעיקר תרמילאים מכל רחבי העולם. בחורף

היא משמשת כאתר סקי ובקיץ – נקודת מוצא לטרקים וטיולים בהרים ובכפרים באזור. נבקר במקדש הראשי של מנאלי לאלה הדימבה, בשווקים של מנאלי החדשה, ובמקדש מאנו, שבמנאלי העתיקה. נבקר בכפר הסמוך ושישט לטבילה מפנקת במעיינות החמים. כאן נפגוש



את נשות הכפר משוחזחות על תלאות היום ואת הגברים המשוחזחים על היבול בשדה, **לינה במנאלי.**

יום 9 – ממנאלי לגייספה

נצא ממנאלי ונעפיל אל עבר מעבר ההרים רוטנג לה, בגובה של 3978 מטרים. לאחר שנתרשם מן הנוף הנשקף מהפאס נרד אל עמק לאהול ונמשיך בנסיעה עד לעיירה קיילונג. לאחר התמקמות בבית המלון נצא לסיור היכרות עם העיירה.

לינה בקיילונג או גייספה.

יום 10 – מגייספה לאגם צו קאר

נצא מקיילונג צפונה ונטפס אל מעבר ההרים באראלאצ'יה בגובה 4883 מטרים. נמשיך בנסיעה צפונה עד למעבר הגבול בין המדינות הימאצ'ל פראדש ומחוז לדאק. לאחר נסיעה דרך מישורים רחבי ידיים, אשר בהם משוטטים רועי צאן ועדריהם, נחצה מעבר הרים נוסף – לאצ'לונג בגובה 5060 מטרים. לאחר מכן נרד

מהדרך הראשית ונלון ליד האגם צו-קאר במאהל מסודר ונוח.

לינה בצו קאר ממאהל מסודר.

יום 11 – מצו קאר ללה

יציאה מאגם צו-קאר אל עבר מעבר ההרים נוסף – טאגלאנג לה בגובה 5328 מטרים. מכאן נרד דרך קניוני סלע אם מגמתי מרשים

אל עמק האינדוס. ניפגש עם נהר האינדוס וניסע לכיוון העיר לה. לאחר התארגנות במלון היכרות עם העיר.

לינה בלה.



יום 12 – לה

את היום הזה נקדיש לביקור בעיר לה וסביבותיה ולהמשך ההתאקלמות לגובה. אנו מגיעים אל העיר בימי פסטיבל לדאק (1-15.9.2013) – פסטיבל המושך אליו את תושבי כל הכפרים והשבטים באזור לכינוס שנתי בו מחליפים התושבים מידע, סחורות, גידולים, סיפורי גבורה ואומץ של תושבי ההרים והרבה תרבות. זוהי הזדמנות לשידוכים, חתונות, טקסים דתיים וחגיגות אחרות באזור בו תושבי הכפרים חיים בבידוד כמעט מוחלט בימי החורף הקרים והמושלגים.

נבקר במבצרי ומקדשי העיר ובשווקים הצבעוניים וההומים במקומיים ותיירים. בשעות



הבוקר נתחיל את היום בביקור בכפר טיקסיי. נבקר במנזר המדהים בכפר, ונשתתף בטקס הבוקר בו מתפללים יחד עשרות נזירים טיבטיים. נבקר במספר אתרים נוספים באזור לה.

לינה בלה.

יום 13 – מלה לעמק נובר

נצא מלה מזרחה, אל עבר מעבר ההרים הגבוה ביותר בעולם לכלי רכב – קהרדונג לה בגובה 5570 מטרים. נמשיך בדרך אל עמק נובר המיוחד. זהו אזור אשר היווה בעבר חלק ראשי מדרך המשי, והיה מעבר מסוכן ביותר לשיירות הגמלים בשל תנאי מזג האוויר אשר שוררים כאן בימות החורף ובשל הגובה הרב. עד היום ניתן לראות כאן את סימניה של הדרך העתיקה בתרבות ובנוף האנושי, ובגמלים הדו דבשתיים אשר שימשו כלי רכב עיקרי. נבקר בדיונות החול בעמק – ניתן גם לרדת מן הרכב לטיול רגלי על הדיונות המרשימות.

לינה בעמק נובר.

יום 14 – עמק נובר

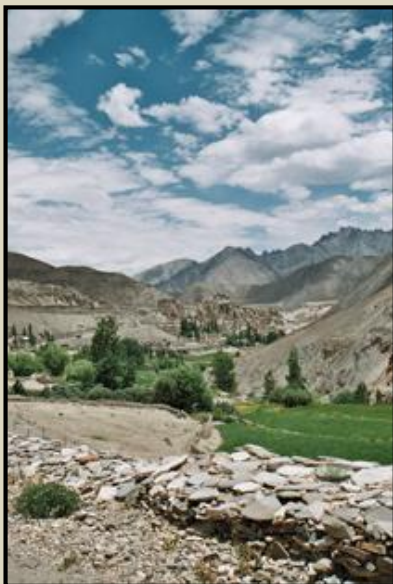
נקדיש עוד יום לביקור בעמק המיוחד הזה, נבקר בכפרים השונים, במנזרים ומקדשים ונצא לטיולי הליכה נהדרים.

לינה בעמק נובר.

יום 15 – מעמק נובר ללה

נחזור אל בירת חבל לדאק – לה ונשלים את ביקורנו באתרים ובשווקים המעניינים בעיר.

לינה בלה.



יום 16 – מלה לאולטוקפו

נצא מלה לכיוון מערב, בדרכנו נבקר במנזר ליקיר ממנו נשקפים נופים מיוחדים. בהמשך נבקר במנזר מיוחד בו מתגוררות נזירות בכל הגילאים – ילדות, נשים צעירות ונשים מבוגרות, אשר מקיימות את עצמן ולומדות.

נמשיך מערבה לכיוון הכפר למאיורו. הכפר ממוקם באזור הנראה כמו פני הירח בגלל האופי הגיאולוגי המיוחד שלו. נבקר במנזר המיוחד בראש הכפר ונתרשם מן הנופים המיוחדים.

לאחר מכן נמשיך אל מקום הלינה

באולטוקפו.

לינה באולטוקפו במאהל מסודר וחוויתי.



יום 17 – מאולטוקפו ללה

לאחר עוד בוקר קסום עם נופים משגעים,

נצא מזרחה בחזרה לעיר לה, נשלים את

הביקור בלה – באתריה ושווקיה.

לינה בלה.

יום 18 – מלה לדלהי

נצא לכיוון שדה התעופה ונטוס לבירת הודו, דלהי. נשלים את הביקור באתרי ושווקי העיר.

לינה בדלהי.

יום 19 – טיסה לארץ

בשעות הבוקר נצא לשדה התעופה ונצא בטיסה בחזרה לארץ.

- המסלול מתאים למטיילים בסגנון – " המטייל העצמאי ".
- תקופה מומלצת לטיול: מיולי ועד תחילת אוקטובר. (בחצי הראשון של ספטמבר אם רוצים לשלב את הפסטיבל).
- ניתן לשלב במסלול הטיול ביקור בעמקים קינור וספיטי.
- זוגות וקבוצות סגורות מוזמנים ליצור קשר למחירים ופרטים נוספים.

050-4515176



אליק חודי | טיולים מיוחדים להודו

elik@go2india.co.il

www.go2india.co.il